

# **INICIACIÓN A LA BOTÁNICA MEDICINAL Y AROMÁTICA**

**1. Nivel/etapa al que se dirige la actividad:**

Las plantas han sido usadas como medicina alrededor del mundo por milenios: fueron la medicina original en todas las culturas y en las civilizaciones más grandes. Es muy triste constatar cómo, en muchos países occidentales, el siglo XX vio a la medicina herbal ser degradada a “terapia complementaria” o “terapia alternativa”, cuando en realidad merece tener un lugar principal en todo lo referente al cuidado de la salud.

**2. Horas de duración:**

40 horas.

**3. Número máximo de participantes:**

ON-LINE.

## **OBJETIVOS:**

- Aprender la localización, herborización y reconocimiento de plantas.
- Identificación de plantas mortales del lugar y confusiones posibles.
- Preparar el material necesario para exponer un herbario medicinal y culinario.

## **CONTENIDO:**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1: INTRODUCCIÓN**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2: ¿QUÉ SON HIERBAS AROMÁTICAS, CULINARIAS Y MEDICINALES?**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3: UN POCO DE HISTORIA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4: LAS ENSEÑANZAS DEL SUELO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5: USOS DE LAS HIERBAS EN EL JARDÍN**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6: SUENA FAMILIAR**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7: ¿POR QUÉ USAR PLANTAS?**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8: DIFERENTES FORMAS DE PREPARACIÓN DE LAS PLANTAS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9: BOTIQUÍN HERBOLARIO BÁSICO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10: PEQUEÑO MANUAL DE PLANTAS MEDICINALES**